

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ №39 _____ Н.М. Бабусенко

Врач _____ Л.И.Абдрахманова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
Группа раннего возраста

№ Формы работы	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	<i>Первая половина дня</i>				
<i>Продолжительность в минутах</i>					
Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
Физкультминутки	3	3	3	3	3
Самостоятельная подвижная деятельность	60	60	60	60	60
Физкультурное занятие	10				10
Музыкальное занятие		10		10	
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ▪ подвижные игры и физические упражнения ▪ индивидуальная работа по развитию движений ▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность 	15	15	15	15	15
	5	5	5	5	5
	40	40	40	40	40
<i>Вторая половина дня</i>					
<i>Продолжительность в минутах</i>					
Корректирующая гимнастика	6	6	6	6	6
Подвижная игра после сна	5	5	5	5	5
Физкультурное занятие			10		
Самостоятельная подвижная деятельность	45	45	45	45	45
Спортивный досуг (раз в м-ц)		10			
Музыкальный досуг (раз в м-ц)	10				
Развлечения (камерно, в группе) два раза в м-ц			10		10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ▪ подвижные игры и физические упражнения ▪ индивидуальная работа по развитию движений ▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность 	15	15	15	15	15
	5	5	5	5	5
	80	80	80	80	80
<i>Перемещение детей по зданию</i>	30	30	30	30	30
ИТОГО В ДЕНЬ (час)	5,5 ч	5,5 ч	5,5 ч	5,5 ч	5,5 ч
ИТОГО В НЕДЕЛЮ (час)	27,5 часов				

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ №39 _____ Н.М. Бабусенко

Врач _____ Л.И. Абдрахманова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**Группа младшего дошкольного возраста**

№	Формы работы	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<i>Первая половина дня</i>				
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
	Физкультминутки	3	3	3	3	3
	Самостоятельная подвижная деятельность	50	50	50	50	50
	Физкультурное занятие	15				15
	Музыкальное занятие		15		15	
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	15	15	15	15	15
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		40	40	40	40	40
<i>Вторая половина дня</i>						
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Корректирующая гимнастика	6	6	6	6	6
	Подвижная игра после сна	5	5	5	5	5
	Физкультурное занятие			15		
	Самостоятельная подвижная деятельность	60	60	60	60	60
	Спортивный досуг (раз в м-ц)		15			
	Музыкальный досуг (разв м-ц)	15				
	Развлечения (камерно, в группе) два раза в м-ц			15		15
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	15	15	15	15	15
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
	<i>Перемещение детей по зданию</i>	20	20	20	20	20
	ИТОГО В ДЕНЬ (час/мин)	6 час	6 час	6 час	6 час	6 час
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ (час)	30 часов				

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ №39 _____ Н.М. Бабусенко

Врач _____ Л.И.Абдрахманова

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
Группы среднего дошкольного возраста**

№	Формы работы	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<i>Первая половина дня</i>				
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
	Физкультминутки	3	3	3	3	3
	Самостоятельная подвижная деятельность	40	40	40	40	40
	Физкультурное занятие		20		20	
	Музыкальное занятие	20				20
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	10	10	10	10	10
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
<i>Вторая половина дня</i>						
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Корректирующая гимнастика	6	6	6	6	6
	Подвижная игра после сна	5	5	5	5	5
	Физкультурное занятие	20				
	Самостоятельная подвижная деятельность	25	25	25	25	25
	Спортивный досуг (раз в м-ц)		20			
	Музыкальный досуг (раз в м-ц)	20				
	Развлечения (камерно, в группе) два раза в м-ц			20		20
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	15	15	15	15	15
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		60	60	60	60	60
	<i>Перемещение детей по зданию</i>	20	20	20	20	20
	ИТОГО В ДЕНЬ (час/мин)	6 час	6 час	6 час	6 час	6 час
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ (час)	30 часов				

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ №39 _____ Н.М. Бабусенко

Врач _____ Л.И.Абдрахманова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
Группы старшего дошкольного возраста

№	Формы работы	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<i>Первая половина дня</i> <i>Продолжительность в минутах</i>				
	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
	Физкультминутки	3	3	3	3	3
	Самостоятельная подвижная деятельность	30	30	30	30	30
	Физкультурное занятие	25		25		
	Музыкальное занятие		25		25	
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	20	20	20	20	20
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
		<i>Вторая половина дня</i> <i>Продолжительность в минутах</i>				
	Корректирующая гимнастика	6	6	6	6	6
	Подвижная игра после сна	5	5	5	5	5
	Физкультурное занятие	25				25
	Самостоятельная подвижная деятельность	25	25	25	25	25
	Спортивный досуг (раз в м-ц)		25			
	Музыкальный досуг (раз в м-ц)	25				
	Развлечения (камерно, в группе) два раза в м-ц			25		25
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	10	10	10	10	10
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
	<i>Перемещение детей по зданию</i>	20	20	20	20	20
	ИТОГО В ДЕНЬ (час/мин)	6 час	6 час	6 час	6 час	6 час
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ (час)	30 часов				

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ №39 _____ Н.М. Бабусенко

Врач _____ Л.И.Абдрахманова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
Подготовительной к школе группы

№	Формы работы	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<i>Первая половина дня</i>				
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
	Физкультминутки	3	3	3	3	3
	Самостоятельная подвижная деятельность	30	30	30	30	30
	Физкультурное занятие		30		30	
	Музыкальное занятие	30				30
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	15	15	15	15	15
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
<i>Вторая половина дня</i>						
<i>Продолжительность в минутах</i>						
	Корректирующая гимнастика	6	6	6	6	6
	Подвижная игра после сна	5	5	5	5	5
	Физкультурное занятие	30				30
	Самостоятельная подвижная деятельность	25	25	25	25	25
	Спортивный досуг (раз в м-ц)		30			
	Музыкальный досуг (раз в м-ц)	30				
	Развлечения (камерно, в группе) два раза в м-ц			30		30
	Прогулка:					
	▪ подвижные игры и физические упражнения	10	10	10	10	10
	▪ индивидуальная работа по развитию движений					
	▪ самостоятельная подвижная игровая деятельность	5	5	5	5	5
		70	70	70	70	70
	<i>Перемещение детей по зданию</i>	20	20	20	20	20
	ИТОГО В ДЕНЬ (час/мин)	6 час	6 час	6 час	6 час	6 час
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ (час)	30 часов				